

ITALIANO (Italian)

App ECG Garmin

Disponibile sugli smartwatch compatibili, l'app ECG¹ ti consente di registrare il tuo ritmo cardiaco e verificare l'eventuale presenza di segni di fibrillazione atriale o ritmo sinusale normale.



Puoi effettuare la registrazione di 30 secondi quando lo desideri.



I sensori dello smartwatch registrano i segnali elettrici che controllano il ritmo cardiaco.

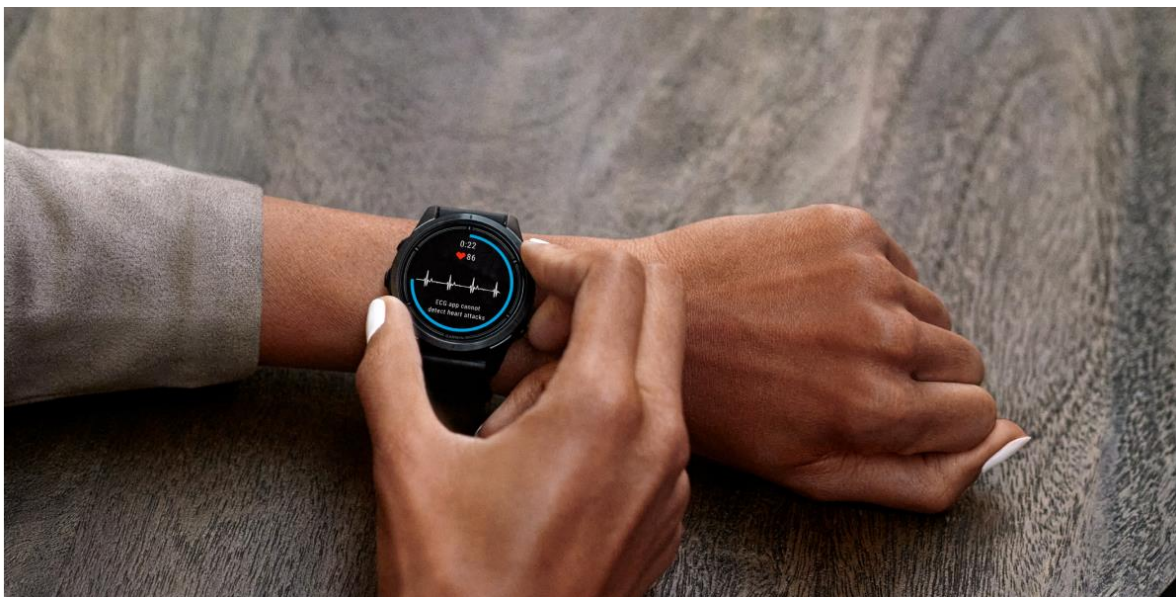


Visualizza i risultati immediatamente sullo smartwatch e, facoltativamente, nell'app Garmin Connect™².



COS'È L'ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

Un ECG è una registrazione dell'attività elettrica del cuore. I medici utilizzano gli ECG per identificare potenziali anomalie del ritmo cardiaco.



COME FUNZIONA

L'app ECG utilizza i sensori dello smartwatch compatibile per registrare i segnali elettrici che controllano il ritmo cardiaco. Questa registrazione è nota come elettrocardiogramma o ECG. L'app ECG analizza la registrazione per determinare la tua frequenza

cardiaca e individuare eventuali segni di ritmo cardiaco irregolare, detto fibrillazione atriale. I ritmi di fibrillazione atriale si verificano quando le camere superiori e inferiori del cuore non battono in sincronia. [Scopri di più sul funzionamento dell'app ECG.](#)



UTILIZZO DELL'APP GARMIN ECG

[Informazioni sull'utilizzo dell'app ECG.](#)



I RISULTATI CHE POTRESTI VEDERE

Dopo aver eseguito un ECG, l'app ECG analizza la registrazione e produce uno dei diversi risultati. Ricorda che, se non ti senti bene o manifesti sintomi, devi parlarne con il tuo medico indipendentemente dal risultato dell'app ECG. [Informazioni sui possibili risultati dell'app ECG.](#)



L'IMPORTANZA DEL RILEVAMENTO PRECOCE DELLA FIBRILLAZIONE ATRIALE

Se non curata, la fibrillazione atriale può portare a gravi conseguenze per la salute. L'irregolarità del ritmo cardiaco causa un flusso sanguigno inadeguato nel cuore, che può portare a ictus, insufficienza cardiaca e altri problemi medici. La fibrillazione atriale può essere temporanea o persistente, ma è una condizione gestibile se trattata da un medico e con farmaci. Molte persone con fibrillazione atriale conducono una vita normale.



VISUALIZZA E CONDIVIDI I RISULTATI

Puoi utilizzare l'app Garmin Connect per visualizzare la cronologia dei risultati dell'app ECG. Puoi anche esportare queste informazioni in formato PDF per condividerle.

[VISUALIZZA SMARTWATCH GARMIN COMPATIBILI](#)
[VISUALIZZA LA DISPONIBILITÀ DELL'APP ECG PER PAESE](#)
[VISUALIZZA LE ISTRUZIONI COMPLETE PER L'USO](#)

¹L'app ECG è un dispositivo medico di Classe IIa ai sensi del regolamento UE sui dispositivi medici (MDR) (UE) 2017/745. L'app ECG può registrare un ECG simile a un ECG a 1 derivazione e rilevare la presenza di fibrillazione atriale o ritmo sinusale normale. L'app ECG è destinata all'uso esclusivamente da parte di adulti che abbiano già compiuto 22 anni. Segui sempre le istruzioni per l'uso. L'app ECG non è disponibile in tutte le aree geografiche ed è disponibile solo su smartwatch Garmin selezionati dotati dell'ultima versione dell'app Garmin Connect per smartphone e del software dello smartwatch. Per la disponibilità e le istruzioni complete per l'uso, visita il sito Web all'indirizzo Garmin.com/ECG.

²L'app Garmin Connect deve essere scaricata su uno smartphone compatibile.

UTILIZZO DELL'APP GARMIN ECG



FUNZIONAMENTO DELL'APP ECG

L'app ECG1 utilizza i sensori dell'orologio Garmin compatibile per registrare i segnali elettrici che controllano il ritmo cardiaco. Questa registrazione è nota come elettrocardiogramma o ECG. L'app ECG analizza la registrazione per determinare la tua frequenza cardiaca e individuare eventuali segni di ritmo cardiaco irregolare, detto fibrillazione atriale. I ritmi di fibrillazione atriale si verificano quando le camere superiori e inferiori del cuore non battono in sincronia.

CONFIGURAZIONE APP ECG

L'app ECG può essere utilizzata solo su smartwatch compatibili configurati con l'account Garmin Connect™. L'app ECG richiede l'uso dell'app Garmin Connect, disponibile per il download dall'app store sullo smartphone. Per informazioni sulle versioni software necessarie dell'orologio Garmin e dell'app Garmin Connect, consulta le [istruzioni per l'uso complete](#). L'app ECG è disponibile solo in alcune aree geografiche. Per la disponibilità geografica e l'assistenza generale dell'app ECG, visita il sito Web Garmin.com/ECG.

Per utilizzare l'app ECG sull'orologio Garmin, devi innanzitutto completare la configurazione nell'app Garmin Connect.

1. Apri l'app Garmin Connect sul tuo smartphone.
2. Seleziona l'immagine del dispositivo nella parte superiore della schermata.
Nota: se all'app Garmin Connect è associato più di un dispositivo, seleziona il menu **•••**, seleziona **Dispositivi Garmin**, quindi seleziona il dispositivo.
3. Seleziona **Termina configurazione > Configura l'app ECG**.
4. Segui le istruzioni riportate sullo schermo.
5. Al termine della configurazione, puoi registrare un ECG utilizzando l'app ECG sul tuo orologio Garmin.

REGISTRAZIONE DI UN ECG SULL'OROLOGIO GARMIN

Atteniti alle seguenti istruzioni per registrare un ECG sul tuo orologio Garmin.

1. Indossa l'orologio appena sopra le ossa del polso selezionato durante la configurazione. Nota: l'orologio deve essere aderente ma comodo.
2. Apri l'app ECG sul tuo orologio e segui le istruzioni visualizzate sullo schermo.
3. Siediti in posizione comoda, appoggia il braccio e il polso su un tavolo e non muoverti.
4. Metti il pollice e l'indice sull'anello metallico attorno al quadrante dell'orologio per avviare la registrazione.
5. Mantieni le dita in posizione e non muoverti per tutta la durata della registrazione di 30 secondi.
6. Al termine della registrazione, puoi visualizzare i risultati dell'app ECG sul tuo orologio. Consulta la sezione [Comprensione dei risultati](#) per maggiori informazioni sui risultati che potresti visualizzare.

VISUALIZZAZIONE DELLA REGISTRAZIONE ECG NELL'APP GARMIN CONNECT (OPZIONALE)

Se scegli di caricare i dati relativi a salute e forma fisica durante la configurazione, puoi visualizzare le registrazioni ECG nell'app Garmin Connect sul tuo smartphone.

1. Dall'app Garmin Connect, seleziona il menu **•••**.
2. Seleziona Salute e prestazioni (o Statistiche salute) > ECG.
3. Scegli la registrazione ECG per visualizzare maggiori informazioni.

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

In caso di problemi con l'uso dell'app ECG, consulta questa guida alla risoluzione dei problemi.

Nota: Eventuali incidenti gravi che si verificano in relazione all'app ECG devono essere segnalati al produttore.

Nell'Unione Europea, gli incidenti gravi devono essere segnalati anche al Rappresentante autorizzato per l'Europa e all'autorità competente dello stato membro in cui risiedi.

PROBLEMA: NON RIESCO AD ATTIVARE L'APP ECG SUL MIO OROLOGIO GARMIN COMPATIBILE.

SOLUZIONE:

- Assicurati che l'app ECG sia disponibile per il tuo orologio Garmin. Visita Garmin.com/ECG.
- Assicurati che l'app ECG sia approvata per l'uso nel tuo Paese. Visita Garmin.com/ECG.
- Assicurati di aver attivato le autorizzazioni per la posizione per l'app Garmin Connect sul tuo smartphone. Consulta le istruzioni del produttore per attivare le autorizzazioni per la posizione.
- Esamina e completa la configurazione nell'app Garmin Connect sul tuo smartphone (consulta la sezione [Configurazione app ECG](#)).

PROBLEMA: NON RIESCO A TROVARE L'APP ECG SUL MIO OROLOGIO GARMIN.

SOLUZIONE:

- Assicurati che l'app ECG sia disponibile per il tuo orologio Garmin. Visita Garmin.com/ECG.
- Assicurati che l'app ECG sia approvata per l'uso nel tuo Paese. Visita Garmin.com/ECG.
- Esamina e completa la configurazione nell'app Garmin Connect sul tuo smartphone (consulta la sezione [Configurazione app ECG](#)).
- L'app ECG è reperibile nel menu App o Attività dell'orologio Garmin. Per informazioni su come individuare questi menu, consulta il manuale per l'utente dell'orologio Garmin.

PROBLEMA: NON RIESCO A CREARE UNA REGISTRAZIONE CON L'APP ECG.

SOLUZIONE:

- Esamina e completa la configurazione nell'app Garmin Connect sul tuo smartphone (consulta la sezione [Configurazione app ECG](#)).
- L'acqua e il sudore possono causare una registrazione di scarsa qualità. Pulisci e asciuga il polso e l'orologio Garmin.
- Pelle secca, pelle fredda, polso con peli, orologio indossato sulle ossa del polso o movimento eccessivo possono impedire all'app ECG di registrare l'ECG.
- Utilizza una lozione idratante sulle mani e sul polso.
- Rimuovi l'orologio e strofina delicatamente il polso per scaldare la pelle. Rimetti l'orologio e riprova.
- Indossa l'orologio appena sopra le ossa del polso in direzione del gomito.
- Non muoverti durante la registrazione.

PROBLEMA: L'APPLICAZIONE ECG INDICA CHE LA REGISTRAZIONE È INCONCLUDENTE A CAUSA DI UN SEGNALE DI SCARSA QUALITÀ, OPPURE OSSERVO MOLTO RUMORE O INTERFERENZA NELLA REGISTRAZIONE.

SOLUZIONE:

- Siediti in posizione comoda, rilassati e cerca di non muoverti.
- Poggia il braccio e il polso su un tavolo durante la registrazione.
- Verifica l'aderenza dell'orologio Garmin al polso. Il cinturino deve essere aderente. La parte posteriore dell'orologio Garmin deve toccare il polso. Indossa l'orologio appena sopra le ossa del polso in direzione del gomito.
- Metti il pollice e l'indice sull'anello metallico attorno al quadrante dell'orologio.
- Per evitare interferenze elettriche, allontanati dai componenti elettronici collegati a una fonte di alimentazione.
- L'acqua e il sudore possono causare una registrazione di scarsa qualità. Pulisci e asciuga il polso e l'orologio Garmin.

PROBLEMA: L'APPLICAZIONE ECG INDICA CHE LA REGISTRAZIONE È INCONCLUDENTE, MA NON COMPRENDO IL MOTIVO.

SOLUZIONE: Un risultato inconcludente può essere causato da diversi fattori:

- Una frequenza cardiaca compresa tra 100 e 120 bpm e il ritmo non è una fibrillazione atriale.
- Altre condizioni cardiache che l'app ECG non è in grado di riconoscere.
- Un pacemaker o altro defibrillatore cardiaco impiantato (ICD).
- Alcune condizioni fisiologiche che impediscono ad alcune persone di avere un segnale elettrico sufficiente per la registrazione.

PROBLEMA: LE FORME D'ONDA DELL'ECG APPAIONO CAPOVOLTE.

SOLUZIONE:

- È possibile che tu non stia indossando l'orologio sul polso selezionato durante la configurazione dell'orologio Garmin. Puoi indossare l'orologio sull'altro braccio o modificare la selezione del **Polso** nel profilo utente. Per modificare la selezione del polso, consulta **Impostazione del profilo utente** nel manuale utente dell'orologio Garmin e seleziona **Polso**.

PROBLEMA: NON RIESCO A TROVARE LE MIE REGISTRAZIONI ECG NELL'APP GARMIN CONNECT.

SOLUZIONE:

- Se scegli di caricare i dati relativi a salute e forma fisica durante la configurazione, puoi visualizzare le registrazioni ECG nell'app Garmin Connect sul tuo smartphone e condividerle manualmente creando un PDF.
- Dall'app Garmin Connect, seleziona il menu **•••**.
- Seleziona **Salute e prestazioni (o Statistiche salute) > ECG**.

PROBLEMA: LA MEMORIA DELL'OROLOGIO GARMIN È PIENA.

SOLUZIONE:

- Se la memoria dell'orologio Garmin è piena, non sarai in grado di effettuare nuove registrazioni ECG. Per creare spazio per nuove registrazioni ECG, libera spazio sull'orologio Garmin eliminando app, musica o podcast indesiderati.

PROBLEMA: DESIDERO INTERROMPERE L'UTILIZZO DELL'APP ECG OPPURE DESIDERO ELIMINARE TUTTI I RISULTATI DELL'APP ECG DA GARMIN CONNECT.

SOLUZIONE:

- Per rimuovere l'app ECG dall'orologio Garmin ed eliminare i risultati non sincronizzati, segui le istruzioni riportate nel manuale utente dell'orologio Garmin per eliminare i dati e ripristinare le impostazioni.
- Per rimuovere i risultati dell'app ECG da Garmin Connect, visita il sito Web garmin.com/account e seleziona Gestisci i tuoi dati.

SICUREZZA E PRESTAZIONI

La capacità dell'app ECG di rilevare in modo accurato la fibrillazione atriale e i ritmi sinusali durante una registrazione ECG è stata convalidata in uno studio clinico che ha coinvolto circa 590 soggetti. Le classificazioni del ritmo dell'app ECG sono state confrontate con le classificazioni del ritmo dell'ECG a 12 derivazioni eseguite da cardiologi abilitati. L'app ECG è stata in grado di identificare correttamente la fibrillazione atriale nel 99,5% dei casi e di identificare correttamente il ritmo sinusale nel 100% dei casi nelle registrazioni che potevano essere classificate.

Durante questo studio, l'app ECG ha stabilito che l'11,5% delle registrazioni era inconcludente, comprese quelle considerate di qualità troppo scarsa per l'analisi. Quando sono state incluse queste registrazioni inconcludenti, la probabilità che l'app ECG restituisse un risultato di fibrillazione atriale per un soggetto in fibrillazione atriale è stata dell'86,5% e del 91,1% per un risultato di ritmo sinusale per soggetti in ritmo sinusale. Le prestazioni reali possono avere un tasso più elevato di risultati di registrazione inconcludente e scarsa.

L'accuratezza dei referti in formato PDF dell'app ECG è stata valutata effettuando il confronto con un ECG a 1 derivazione standard registrato simultaneamente. Le caratteristiche principali delle forme d'onda ECG, quali gli intervalli PR e RR, la durata, la posizione e l'ampiezza del QRS, nonché la posizione e l'ampiezza dell'onda P sono state confrontate e sono risultate statisticamente equivalenti entro un margine di non inferiorità di 1 millimetro. Il confronto tra le classificazioni del ritmo eseguite da cardiologi abilitati di registrazioni dell'ECG a 12 derivazioni e dell'app ECG effettuate simultaneamente presentava una concordanza del 96%. Durante lo studio clinico non sono stati osservati eventi avversi.

BENEFICI CLINICI

L'app ECG fornisce un pratico mezzo per la registrazione domiciliare di ECG nei momenti in cui si percepiscono i sintomi. Questa opportunità aumenta la probabilità di un rilevamento precoce della fibrillazione atriale, che consente di rivolgersi tempestivamente a un medico. Un intervento clinico precoce potrebbe potenzialmente ritardare, ridurre o controllare le complicanze a lungo termine della fibrillazione atriale. La condivisione dei risultati dell'app ECG con un operatore sanitario può migliorare l'efficienza della valutazione medica.

RISCHI RESIDUI

Nell'app ECG sono state implementate diverse misure per garantire utilizzo e prestazioni sicuri; tuttavia, tieni presente che rimane un certo rischio residuo associato all'uso dell'app ECG.

Rischio residuo	Indicazioni
Un segnale ECG di scarsa qualità potrebbe comportare il mancato rilevamento della fibrillazione atriale, con conseguente mancata ricerca del trattamento.	Consulta le sezioni Registrazione di un ECG sull'orologio Garmin e Risoluzione dei problemi nelle istruzioni per l'uso .
Una classificazione errata del ritmo potrebbe portare alla mancata ricerca del trattamento o alla ricerca non necessaria del trattamento.	In caso di malessere o in caso di dubbi sui risultati dell'app ECG, rivolgiti al tuo medico. Se ritieni di avere un'emergenza medica, contatta i servizi di emergenza.
Un'interpretazione errata dei risultati dell'app ECG potrebbe portare a una modifica inappropriata dei piani di trattamento stabiliti, alla mancata ricerca del trattamento e/o alla ricerca non necessaria del trattamento.	Consulta la sezione I risultati che potresti vedere per una spiegazione dettagliata di tutti i risultati dell'app ECG.
L'uso dell'app ECG per rilevare condizioni diverse dalla fibrillazione atriale e/o in presenza di altre aritmie note potrebbe comportare la mancata ricerca del trattamento.	L'app ECG è sconsigliata a coloro che presentano altre aritmie note. Osserva tutte le Controindicazioni, Avvertenze generali e Precauzioni elencate nelle istruzioni per l'uso .
Un exploit della sicurezza informatica può comportare: <ul style="list-style-type: none">• Divulgazione non intenzionale dei risultati dell'app ECG;• Alterazione errata o dannosa dei risultati dell'app ECG e/o incapacità di utilizzare l'app ECG con conseguente mancata ricerca del trattamento o ricerca non necessaria di procedure mediche.	Segui tutte le raccomandazioni sulla sicurezza elencate nelle istruzioni per l'uso .

¹L'app ECG è un dispositivo medico di Classe IIa ai sensi del regolamento UE sui dispositivi medici (MDR) (UE) 2017/745. L'app ECG può registrare un ECG simile a un ECG a 1 derivazione e rilevare la presenza di fibrillazione atriale o ritmo sinusale normale. L'app ECG è destinata all'uso esclusivamente da parte di adulti che abbiano già compiuto 22 anni. Segui sempre le istruzioni per l'uso. L'app ECG non è disponibile in tutte le aree geografiche ed è disponibile solo su smartwatch Garmin selezionati dotati dell'ultima versione dell'app Garmin Connect per smartphone e del software dello smartwatch. Per la disponibilità e le istruzioni complete per l'uso, visita il sito Web all'indirizzo Garmin.com/ECG.

COMPRESIONE DEI RISULTATI

Dopo aver completato una registrazione ECG, nell'app ECG visualizzerai uno dei seguenti risultati¹.

RITMO SINUSALE

Il risultato Ritmo sinusale indica che il battito cardiaco sembra normale. Indica che le camere superiori e inferiori del cuore battono in sincronia.

Nota: il risultato di ritmo sinusale si applica solo alla specifica registrazione e NON significa che il cuore batte sempre normalmente. Informa il medico se rilevi eventuali cambiamenti del tuo stato di salute.

FIBRILLAZIONE ATRIALE

Il risultato Fibrillazione atriale indica che il battito cardiaco appare irregolare. La fibrillazione atriale è un'irregolarità del ritmo cardiaco causata dalla mancata sincronia del battito delle camere superiori e inferiori del cuore. Se ricevi un risultato Fibrillazione atriale, rivolgiti al medico.

Se non curata, la fibrillazione atriale può portare a gravi conseguenze per la salute. L'irregolarità del ritmo cardiaco causa un flusso sanguigno inadeguato nel cuore, che può portare a ictus, insufficienza cardiaca e/o altri problemi medici.

La fibrillazione atriale può essere temporanea o persistente, ma è una condizione gestibile se trattata da un medico e con farmaci. Molte persone con fibrillazione atriale conducono una vita normale. A volte le persone affette da fibrillazione atriale non presentano sintomi. Tuttavia, altri possono manifestare uno o più di questi sintomi comuni:

- Battito cardiaco rapido (martellante, palpitante)
- Battito cardiaco saltato
- Stanchezza
- Respiro affannoso
- Costrizione o dolore al torace
- Mancamenti
- Capogiri

FREQUENZA CARDIACA TROPPO ALTA O TROPPO BASSA

Se la frequenza cardiaca è superiore a 120 battiti al minuto (bpm) o inferiore a 50 bpm, l'app ECG non è in grado di verificare il ritmo cardiaco della fibrillazione atriale. In questi casi, il risultato sarà inconcludente e non sarà possibile classificare il ritmo cardiaco. Se ottieni questo risultato ripetutamente o se non ti senti bene, parlane con il tuo medico.

Una frequenza cardiaca inferiore a 50 bpm può essere causata dall'assunzione di alcuni farmaci o da determinate patologie cardiache. Anche alcune persone con livelli di forma fisica elevati possono avere una frequenza cardiaca inferiore a 50 bpm.

Una frequenza cardiaca superiore a 120 bpm è comune durante l'attività fisica e per un breve periodo di tempo in seguito ad essa. Può anche essere causata da elevati livelli di stress, da un'infezione, disidratazione, uso di alcol o da alcune patologie cardiache, compresa la fibrillazione atriale.

INCONCLUDENTE

Un risultato inconcludente indica che non è stato possibile classificare il ritmo cardiaco. Questo può accadere per diverse ragioni, come ad esempio un movimento eccessivo, o insufficiente contatto con la pelle durante la registrazione dell'ECG. Prova ad appoggiare il braccio e il polso su un tavolo e assicurati che l'orologio aderisca bene al polso. Se ottieni questo risultato ripetutamente o se non ti senti bene, parlane con il tuo medico.

Ecco alcune istruzioni per migliorare la registrazione:

- Appoggia il braccio su un tavolo e non muoverti durante la registrazione.
- Assicurati che l'orologio Garmin aderisca bene al polso. La parte posteriore dell'orologio deve toccare il braccio.
- Metti solo il pollice e l'indice sull'anello metallico attorno al quadrante dell'orologio e non muoverti fino al termine della registrazione.
- Assicurati di indossare l'orologio sul polso che hai scelto durante la configurazione.
- Assicurati che il polso e l'orologio siano puliti e asciutti.
- Tieniti a distanza da altri dispositivi elettronici per evitare interferenze.

Altri fattori che possono causare un risultato inconcludente:

- Una frequenza cardiaca compresa tra 100 e 120 bpm e il ritmo non è una fibrillazione atriale
- Un pacemaker o altro defibrillatore cardiaco impiantato (ICD)
- Altre condizioni cardiache che l'app ECG non è in grado di riconoscere
- Segnale elettrico insufficiente nella registrazione

¹L'app ECG è un dispositivo medico di Classe IIa ai sensi del regolamento UE sui dispositivi medici (MDR) (UE) 2017/745. L'app ECG può registrare un ECG simile a un ECG a 1 derivazione e rilevare la presenza di fibrillazione atriale o ritmo sinusale normale. L'app ECG è destinata all'uso esclusivamente da parte di adulti che abbiano già compiuto 22 anni. Segui sempre le istruzioni per l'uso. L'app ECG non è disponibile in tutte le aree geografiche ed è disponibile solo su smartwatch Garmin selezionati dotati dell'ultima versione dell'app Garmin Connect per smartphone e del software dello smartwatch. Per la disponibilità e le istruzioni complete per l'uso, visita il sito Web all'indirizzo [Garmin.com/ECG](https://www.garmin.com/ECG).